



CUIDADOS AL PACIENTE CON FÁRMACOS NEBULIZADOS EN EL DOMICILIO (NEBULIZADOR NEUMÁTICO O JET)

El tratamiento con nebulizaciones puede llegar a ser crónico o para largas temporadas, lo que implica que se prescriba para su uso en el domicilio.

Es importante que el tratamiento se realice correctamente, para lo que se han de seguir las siguientes indicaciones:

- Durante la nebulización debe estar sentado o semisentado con el objetivo de que la cazoleta del nebulizador esté en posición vertical. Si está en la cama es imprescindible elevar el cabecero al menos 45 grados para conseguir una nebulización óptima. Puede ayudarse de almohadas o cojines.
- Añada la medicación en la cazoleta.
- Coloque la mascarilla ajustada para que cubra nariz y boca.
- Durante la nebulización debe mantener una respiración lenta, intercalando inspiraciones profundas.
- Mantenga la nebulización hasta que deje de salir la nube de medicación nebulizada.
- Para mantener un buen estado de la mascarilla es necesario:
 - Limpiar las mascarillas y cazoleta tras cada uso y mínimo 1 vez al día y/o cuando haya restos visibles, con agua templada y detergente líquido suave.
 - Desmontar las piezas de la cazoleta para lavarlas de forma adecuada.
 - aclarar con agua tibia y dejar secar al aire en una superficie limpia.
- Para garantizar que la nebulización sea la correcta una vez al mes debe realizar un cambio del material. La empresa adjudicataria le proporcionará los dispositivos necesarios. Si necesita contactar con la empresa puede localizar el teléfono en el aparato de nebulización o entre la documentación que le fue entregada con él.

La administración de **tratamiento antibiótico** con nebulizadores tipo jet se trata un tratamiento que convierte un medicamento líquido en un aerosol fino, utilizando aire comprimido o gas. Requiere una serie de precauciones para evitar la inhalación del mismo por acompañantes, por lo que debe de ser administrado en una habitación bien ventilada y permanecer solo en la habitación. Parte del medicamento nebulizado es liberado al medio ambiente lo que podría producir no solamente contaminación medioambiental sino también resistencias al fármaco. Por lo tanto:

- El paciente debe estar solo en la habitación durante la nebulización del antibiótico.
- Una vez terminado el nebulizador, se abrirá la ventana durante media hora para airear la habitación.

En las visitas domiciliarias, consultas en su centro de salud, consultas externas y/o hospitalización, le preguntaran por estos aspectos con el objetivo de asegurar su correcta aplicación y ayudarle a resolver cualquier duda.